

# **¡BIENVENIDOS....!**

## **AL TORNEO "1° COPA DEL VALLE"**

Estimadas familias y amigos del Taekwondo, maestros, instructores y presidentes.

S \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ D

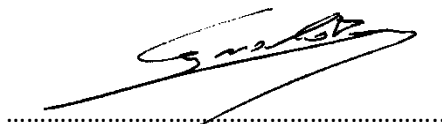
Nos complace invitarlos a la 1° "Copa del Valle" a realizarse en la Ciudad de Cinco Saltos. Un evento que buscara reunir a más de 300 deportistas de la región, con invitados especiales de diferentes provincias.

Dicho evento se llevará a cabo el 10 y 11 de Agosto en las instalaciones del polideportivo municipal n°2 de la ciudad de Cinco Saltos, organizado por la Asoc. Taekwondo Cinco Saltos y la Esc. Municipal de Taekwondo. Supervisado y avalado por la Federación Rionegrina de Taekwondo.

Es importante y requisito obligatorio contar con seguro médico y ficha médica al día.

Contaremos con 3 áreas CON SISTEMA ELECTRÓNICO, de las cuales, 1 área será sistema Daedo gen2, con video-Replay y dos áreas con sistema gen1. (Todas las categorías competitivas competirán con Sist. Electrónico)

Desde ya será un placer contar con su presencia y la de sus alumnos. Quedamos a la espera de su pronta confirmación.



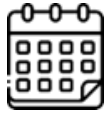
**Mtro. Guala Daniel**

**5° DAN CAT; 5° DAN Moodokkwan**



# ***1° COPA DEL VALLE***

## **BASES DEL EVENTO**



### **Días de Competencias**

**Sábado 10 de Agosto**  
**Domingo 11 de Agosto**



### **Polideportivo Municipal N° 2**

**Dirección: Pacheco y tierra del fuego; Cinco Saltos**

<https://maps.app.goo.gl/oGpCdWZ5q5uAmyD19>

Contacto - TELEFONO / WHATSAPP: +54 2994656928 / PROF. GUALA DANIEL

**¡...ATENCIÓN...!**

**CIERRE DE INSCRIPCIÓN:**

**JUEVES 8 DE AGOSTO**

**a las 22hs**

(SIN EXCEPCION... O HASTA COMPLETAR EL CUPO MAX. DE 350 DEPORTISTAS)



- **MODALIDAD DE INSCRIPCIÓN:**

Por sitio web, CLICK AQUÍ: <https://www.tknet.cl/>  
Debe cargar todo su equipo en esta página.



- **LLENAR PLANILLA DE EXCEL Y ENVIAR VÍA EMAIL (LISTA DE BUENA FE):**

Descarga la planilla, CLICK AQUÍ: [EXCEL \(LISTA DE BUENA FE\)](#)

Enviar al e-mail: [daniel\\_lg05@hotmail.com](mailto:daniel_lg05@hotmail.com)

**I COPA DEL VALLE**

- REQUISITOS A PRESENTAR EN LA ACREDITACIÓN:

- Ficha médica 2024 de cada deportista (fotocopia)
- Declaración jurada (deslinde de responsabilidad) firmada por deportista, coach y por tutor en caso de menores de edad.
- Seguro deportivo individual o por delegación.
- Planilla grupal (Excel/lista de buena fe) impresa.



- COSTO DE INSCRIPCIÓN:

- Kyorugui (Todas las categorías) 20.000 pesos (ARG.)
- Poosae (Todas las categorías) 20.00 pesos (ARG.)
- DUPLA POOMSAE 20MIL (si los DOS participan también de la modalidad individual solo se suma 10mil la dupla)
- 2 modalidades INDIVIDUAL (kyorugui + Poomsae) 28.000 pesos (ARG)
- Extranjero 20 dólares/ dos modalidades 28 dólares.

*(En ambos casos se consideraran los gastos administrativos de coach a razón de 3mil pesos por participante.)*

- PREMIACIÓN:

- Categoría kyorugui pre-competitivo: todos reciben medalla (Premium de 80mm)
- Categorías kyorugui competitivos: infantiles, cadetes, juveniles, adultos y master solo recibe medalla el 1° y 2° puesto (medallas Premium de 80mm)
- Categoría Poomsae: Medalla de 1° y 2° puesto (medallas Premium de 80mm)
- Premiación por delegación 1°, 2° y 3° puesto según medallero en cada categoría: (pre-competitivos); (infantiles/cadetes); (juveniles) y (Adultos/Master)

## SEGMENTO Kyorugui

### SEGÚN GRADUACIÓN:

- GRADUACIONES GUP: Blanco a Amarillo (**10° Y 9°GUP**)
- GRADUACIONES GUP: Amarillo-verde a Verde (**8° y 7°GUP**)
- GRADUACIONES GUP: Verde-Azul a Azul (**6°, 5° Y 4° GUP**)
- GRADUACIONES GUP: **ROJOS (3°, 2° Y 1° GUP)**
- **DANES (1° DAN O MAS)**

### SEGÚN RANGO ETARIO:

- **PRE-COMPETITIVOS** (4 A 9 AÑOS)
- **INFANTILES:** 2016 - 2014 (10 Y 11 AÑOS)
- **CADETES:** 2012 – 2010 (12 A 14 AÑOS)
- **JUVENILES:** 2009 – 2007 (15 A 17 AÑOS)
- **ADULTOS:** 2007 O ANTES (18 AÑOS O MAS)
- **SENIOR:** 1991 O ANTES (31 AÑOS O MAS)

### **¡IMPORTANTE!**

PARA CONVOCAR CORRECTAMENTE A SU ALUMNO SEGÚN DÍA Y HORARIO DE COMPETENCIA,  
LEER BIEN EL CRONOGRAMA DEL EVENTO.

### INFORMACIÓN GENERAL

- Una vez cerrada la inscripción se abonara el derecho de cambio de categoría. Debiendo abonar el valor de 5 mil pesos Arg.
- En todas las categorías competitivas se utilizara el sistema a mejor de 3 raund, CON SIST. ELECT. DAEDO
- Cada deportista deberá contar con todas las protecciones, como así también cada delegación deberá contar con empeineras electrónicas Dae-do gen 1 o gen 2.
- Los tiempos por raud según categoría están sujetos a modificación por criterio de la organización.



#### INFORMACIÓN CATEGORÍA PRE-COMPETITIVO:

- Solo se podrá arreglar 1 o 2 luchas como máximo.
- En primera instancia se convocará a niños/as de 4, 5 y 6 años, y en segunda instancia a niños/as de 7, 8 y 9 años.
- Solo se realizaran combates con protecciones con la modalidad de juego, no se podrá aplicar golpes con fuerza excesiva con el objetivo de resguardar al máximo la integridad física y emocional de los niños y niñas.
- En caso de diferencia de nivel deportivo el árbitro dará por finalizada la lucha y podrán reorganizar con otro niño/niña.
- Se realizarán solo dos raund de 1 min. con 30seg de descanso, por lucha.
- Finalizada las luchas podrán retirar su medalla en la zona de podio.

#### IMPORTANTE CATEGORÍA INFANTILES:

- No se permitirá el contacto al cabezal, siendo esto motivo de descalificación. En caso de tener contacto con el cabezal se aplicará un descuento de UN PUNTO, y si se diera un segundo contacto se descalificará a quien comete la falta. Quedando esto último a criterio profesional del árbitro.
- A mejor de 3, con una duración de 1 min por raund, con 30 seg de descanso.

#### IMPORTANTE CATEGORÍA CADETES:

- Se utilizará la categoría CADETES en todos los niveles de cinto. (10ª a 9ª GUP); (8ª a 7ª GUP); (6ª, 5ª, 4ª GUP); ROJOS(3ª, 2ª, 1ª), DANES/POOM.
- NO se permitirá el contacto al cabezal en las categorías GUP DE 10ª A 4ª GUP.
- En la categorías cadetes Rojos si se permitirá el contacto al cabezal SOLO en los caso de común acuerdo entre coach, siendo de uso obligatoria el cabezal con mascara.
- En la categoría cadetes Danes SI se permitirá el contacto al cabezal con mascara obligatoria.
- A mejor de 3, con una duración de 1 min por raund, con 30 seg de descanso para la categorías GUP. Y de 1:30 por 45seg de descanso en las categorías ROJOS Y DANES.

#### IMPORTANTE CATEGORÍA JUVENILES Y ADULTOS.

- Si se permitirá el contacto al cabezal en ambas categorías, a menos que de común acuerdo entre coach se decida NO contacto al cabezal en combates arreglados.
- A mejor de 3, con duración de 1:30 por 45 seg de descanso en todas las categorías GUP.
- Finales DANES a mejor de 3, con duración de 2min por raund con 1 minuto de descanso.

#### IMPORTANTE CATEGORÍA MASTER:

- Esta Categoría será para GUP y DANES de 31 años o más.
- A mejor de 3, con duración de 1:30 por raund con 45seg de descanso.

## **SEGMENTO KYORUGI (categorías por peso)**

<b>SENIOR: 1991 O ANTES (MÁS 31 AÑOS)</b>	
<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
<b>HASTA 58KG</b>	<b>HASTA 49KG.</b>
<b>HASTA 68KG</b>	<b>HASTA 57KG.</b>
<b>HASTA 80KG</b>	<b>HASTA 67KG.</b>
<b>MÁS DE 80KG</b>	<b>MÁS DE 67KG.</b>

<b>ADULTOS: 2007 O ANTES</b>	
<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
<b>HASTA 54KG.</b>	<b>HASTA 46KG.</b>
<b>HASTA 58KG.</b>	<b>HASTA 49KG</b>
<b>HASTA 63KG.</b>	<b>HASTA 53KG</b>
<b>HASTA 68KG.</b>	<b>HASTA 57KG</b>
<b>HASTA 74KG</b>	<b>HASTA 62KG</b>
<b>HASTA 80KG.</b>	<b>HASTA 67KG</b>
<b>HASTA 87KG.</b>	<b>HASTA 73KG</b>
<b>MÁS DE 87KG.</b>	<b>MÁS DE 73KG.</b>

<b>JUVENILES: 2009 – 2007 (15, 16 Y 17AÑOS)</b>	
<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
<b>HASTA 45KG.</b>	<b>HASTA 42KG.</b>
<b>HASTA 48KG.</b>	<b>HASTA 44KG.</b>
<b>HASTA 51KG</b>	<b>HASTA 46KG.</b>
<b>HASTA 55KG</b>	<b>HASTA 49KG.</b>
<b>HASTA 59KG</b>	<b>HASTA 52KG.</b>
<b>HASTA 63KG</b>	<b>HASTA 55KG</b>
<b>HASTA 68KG</b>	<b>HASTA 59KG.</b>
<b>HASTA 73KG</b>	<b>HASTA 63KG.</b>
<b>HASTA 78KG</b>	<b>HASTA 68KG</b>
<b>MÁS DE 78KG</b>	<b>MÁS DE 68KG</b>

<b>CADETES: 2012 – 2010 (12,13 Y 14 AÑOS)</b>	
<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
HASTA 33KG.	HASTA 29KG.
HASTA 37KG.	HASTA 33KG.
HASTA 41KG.	HASTA 37KG.
HASTA 45KG.	HASTA 41KG.
HASTA 49KG.	HASTA 44KG.
HASTA 53KG.	HASTA 47KG.
HASTA 57KG.	HASTA 51KG.
HASTA 61KG.	HASTA 55KG.
HASTA 65KG.	HASTA 59KG.
MÁS DE 65KG.	MÁS DE 59KG.

<b>INFANTILES: 2013 – 2014 (10 Y 11 AÑOS)</b>	
<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
HASTA 33KG.	HASTA 33KG.
HASTA 37KG.	HASTA 37KG.
HASTA 41KG.	HASTA 41KG.
HASTA 45KG.	HASTA 45KG.
HASTA 49KG.	HASTA 49KG.
HASTA 53KG.	HASTA 53KG.
HASTA 57KG.	HASTA 57KG.
HASTA 61KG.	HASTA 61KG.
HASTA 65KG.	HASTA 65KG.
MÁS DE 65KG.	MÁS DE 65KG.

**PESAJE:**

- En lo posible, el pesaje de los atletas deberá ser completado un día antes de su competencia. En caso de delegaciones que no llegan un día antes pueden pesarse el día de competencia respetando siempre los tiempos según cronograma del evento.
- Deberán presentar al momento de pesarse DOCUMENTO DE IDENTIDAD.
- El pesaje deberá ser realizado en ropa interior, considerando 100 gramos de tolerancia para las categorías Infantiles, Cadetes y Juveniles según indica el actual reglamento de competencia.
- NO se realizara pesaje aleatorio – Random.
- La graduación DAN Adulto no tendrá tolerancia de Peso.

### ARBITRAJE:

- El arbitraje estará a cargo de la organización del evento, como así también de los árbitros pertenecientes a la Federación Rionegrina de Taekwondo. Pudiendo postularse TAMBIEN árbitros de otras federaciones, que avalen la capacitación 2024 correspondiente al Área.
- Los mismos serán rentados por la organización, garantizando los viáticos durante la jornada.

## SEGMENTO POOMSAE

### MODALIDADES

- POOMSAE INDIVIDUAL y/o en PAREJAS
- + PARA TAEKWONDO POOMSAE P 10 - 20 - 30 - 60 COMPETITIVO.

### GRADUACIONES:

Graduación AMARILLOS (7°, 8°, 9° GUP)

Graduación VERDES (4°, 5°, 6° GUP)

Graduación ROJOS (1°, 2°, 3° GUP)

Graduación DAN

Para-Taekwondo Poomsae.

### RANGO ETARIO POR CATEGORÍAS

- CATEGORIA Pre - Infantil
- CATEGORIA INFANTIL
- CATEGORIA JUVENIL
- CATEGORIA - 30 AÑOS
- CATEGORIA - 40 AÑOS
- CATEGORIA - 50 AÑOS
- CATEGORIA - 60 AÑOS
- CATEGORIA MÁS 65 AÑOS



# SEGMENTO POOMSAE

## ¡Reglamento adaptado para nivel promocional!

### INDIVIDUAL

#### POOMSAE OBLIGATORIO - PROMOCIONAL INDIVIDUAL | PREINFANTIL- INFANTIL - CADETE – JUVENIL

09 Gup	1 JANG
08 - 07 Gup	1 a 3 JANG
06 - 05 - 04 Gup	1 a 5 JANG
03 - 02 - 01 Gup	1 A 7 JANG
01 - 02 - 03 Dan	3 JANG A KORYO

#### POOMSAE OBLIGATORIO - PROMOCIONAL INDIVIDUAL | ADULTO

09 Gup	1 JANG
08 - 07 Gup	1 a 3 JANG
06 - 05 - 04 Gup	1 a 6 JANG
03 - 02 - 01 Gup	1 A 8 JANG
01 - 02 - 03 Dan	3 JANG A KEUMGANG
04 - 05 Dan	5 JANG A PYONGWON

### DUPLA

#### POOMSAE OBLIGATORIO - PROMOCIONAL DUPLA GUP

PRE- INF. / INFANTILES	POOMSAE SE RIGE SEGÚN CUADRO POR GRADUACIÓN ARRIBA MENCIONADO
CADETES /SUB14	
JUVENILES /SUB17	
ADULTOS /SUB29	
SENIORS /SUB50	
MASTERS /+50	

#### POOMSAE OBLIGATORIO - PROMOCIONAL DUPLA DAN

INFANTILES	4 JANG A KORYO
CADETES /SUB14	4 JANG A KORYO
JUVENILES /SUB17	4 JANG A KEUMGANG
ADULTOS /SUB29	4 JANG A TAEBAEK
SENIORS /SUB50	5 JANG A PYONGWON
MASTERS /+50	6 JANG A SHIPJIN

# SEGMENTO POOMSAE ¡REGLAMENTO ELITE!

## INDIVIDUAL

### POOMSAE OBLIGATORIO – ELITE

#### INDIVIDUAL | DIVISIÓN POR EDAD Y GÉNERO

INFANTILES	3 JANG A KORYO
CADETES /SUB14	4 JANG A KEUMGANG
JUVENILES /SUB17	4 JANG A TAEBAEK
ADULTOS 1 /SUB21	6 JANG A SHIPJIN
ADULTOS 2 /SUB29	6 JANG A SHIPJIN
ADULTOS 3 /SUB35	6 JANG A SHIPJIN
SENIORS 1 /SUB40	6 JANG A SHIPJIN
SENIORS 2 /SUB45	8 JANG A CHONKWON
SENIORS 3 /SUB50	8 JANG A CHONKWON
MASTERS 1 /SUB55	KORYO A HANSU
MASTERS 2 /SUB60	KORYO A HANSU
MASTERS 3 /SUB65	KORYO A HANSU
GRAN MASTERS 1 /+66	KORYO A HANSU

### POOMSAE OBLIGATORIO - ELITE DUPLA

INFANTILES	3 JANG A KORYO
CADETES /SUB14	4 JANG A KEUMGANG
JUVENILES /SUB17	4 JANG A TAEBAEK
ADULTOS /SUB29	6 JANG A SHIPJIN
SENIORS /SUB50	8 JANG A CHONKWON
MASTERS /+50	KORYO A HANSU

- **ALBERGUE:**

Contaremos con 40 lugares para deportistas de otras localidades (sin costo). Dicho albergue estará reservado solo para los primeros 40 deportistas confirmados con nombre y apellido. 20 lugares disponibles en la sala femenina y 20 lugares en la sala masculina. No se tendrá en cuenta para el albergue a familiares o acompañantes de deportistas, solo coach.

Días disponibles de albergue, noche del viernes, sábado y noche del día domingo.

*Completados los cupos de albergue se pondrá a disposición, la modalidad de campamento, bajo techo calefaccionado, debiendo contar con carpa, bolsa de dormir y colchón. A disposición una sala masculina y una sala femenina.*

- **HOTELES:**

- *Hotel Sonego / Tel.: +54 9 2994980167*

- **BUFFET:**

Contaremos con buffet a cargo de la comisión de padres durante los dos días de competencia.

- **ENTRADA:**

Deportistas y Coach no abonan entrada, acompañantes y público en general tendrá un costo a modo de bono contribución de 2 mil pesos, con premios a sorteo.

## CRONOGRAMA DEL TORNEO

VIERNES 09/08:	17hs a 20hs:	Acreditación y 1° pesaje ( <i>Todas las categorías</i> ) + UNIFICACION DE CATEGORIAS DE COMPETIDORES LIBRES.
	9hs a 11hs	Acreditación y 2° pesaje ( <i>Solo los que no se pesaron en el 1° pesaje</i> )
SABADO 10/08:	10hs	<b>INICIO COMPETENCIA PRE-COMPETITIVOS</b>
	12:30hs	Acto inaugural (formación de delegaciones)
	13hs	<b>INICIO COMPETENCIA KYORUGUI SOLO DANES</b> ( <i>TODAS LAS CATEGORIAS</i> )
	15hs	<b>INICIO COMPETENCIA DE POOMSAE</b> ( <i>TODAS LAS CATEGORIAS</i> )
	17:00hs	3° PESAJE CATEGORIA GUP ( <i>Los que no se pesaron en el 1° o 2° pesaje</i> ).
	10hs	<b>INICIO COMPETENCIA INFANTILES Y JUVENILES GUP.</b>
DOMINGO 11/08	12hs	<b>INICIO COMPETENCIA CADETES Y ADULTOS / SENIOR GUP.</b>



**PLANILLA DE INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL – 10 Y 11 de AGOSTO de 2024**

**TORNEO “COPA DEL VALLE” CINCO SALTOS**

Nombre y Apellido: ...../Localidad:.....

DNI: ..... Cel.: ..... Email:.....

Fecha de Nacimiento: ...../...../..... Escuela: .....

**DECLARACIÓN JURADA**

Como participante de este TORNEO, declaro que los datos consignados en la presente planilla de inscripción son ciertos y por el presente acto me obligo a cumplir y hacer cumplir en cuanto a mi corresponda con las normas, reglamentaciones y directivas que emanen de la World Taekwondo Federation, los reglamentos Internacionales y nacionales de Arbitraje y Competencia de la Confederación Argentina de Taekwondo, los principios esenciales del taekwondo, los usos y costumbres de esta disciplina y de las normativas generales de la práctica del Taekwondo. Declaro contar con los controles médicos necesarios que demuestran que me encuentro en perfecto estado de salud para la práctica y competencia del taekwondo, siendo de mi exclusiva responsabilidad el cumplimiento de este requisito de admisión al presente evento deportivo. Además, poseo certificado/ ficha médica que así lo avala. Así, El deportista o su representante legal, padre, madre, o tutor por la presente AUTORIZA y desliga de toda responsabilidad a la Federación Rionegrina de Taekwondo y a la Escuela Municipal de taekwondo de Cinco Saltos del TORNEO “COPA DEL VALLE”-CINCO SALTOS 2024-, (a realizarse en la localidad de Cinco Saltos LOS DIAS 10 Y 11 DE AGOSTO de 2024), a la Confederación Argentina de Taekwondo, a la Sub secretaria de deportes de Cinco Saltos, a los directivos, Maestros, y/o Instructores asumiendo que conoce que se trata de un deporte de contacto directo, por cualquier lesión, daño, perjuicio y/o accidente físico o moral que pudiera sufrir por participar en este torneo o sus accesorias, antes, durante y /o después del mismo, y/o de cualquier otra actividad relacionada o no, como así también durante su transporte desde y hacia el lugar de competencia y su permanencia o estadía en los mismos. Además me comprometo a hacer cumplir fielmente las reglas del Fair play y de buen comportamiento. También en mi calidad de padre/madre autorizo al cambio o unificación de categoría de competencia en caso de que el coach así lo considere. Declaro haber explicado claramente a mi hijo/a, las condiciones de inscripción, ingreso, normas de funcionamiento, y conducta apropiada incluyendo el acatamiento de todas las indicaciones de seguridad para participar de este torneo. Autorizo expresamente su participación en calidad de deportista al torneo “Copa del Valle”. Con la firma de la presente, se declara haber leído y aceptado la declaración jurada. La presente, opera como declaración jurada.

Firma /ACLARACION / DNI. (COMPETIDOR): .....

Firma / Aclaración, DNI del Padre/Madre/Tutor: .....

Firma y Aclaración COACH: .....

Fecha y lugar: .....